

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ №1ст. Наурская Наурского муниципального района

Режим дня второй группе раннего возраста
в холодное время года:

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.15
ООД/ игровая деятельность (по подгруппам)	9.15 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05
Дневной сон	12.05 – 15.10
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
ООД/игровая деятельность (по подгруппам)	15.30 – 16.00
Самостоятельная/игровая деятельность	16.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.40 – 19.00

Режим дня первой младшей группы
в холодное время года:

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.15
ООД/игровая деятельность (по подгруппам)	9.15 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40– 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
ООД/игровая деятельность (по подгруппам)	15.30 – 16.00
Самостоятельная/игровая деятельность	16.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.40 – 19.00

**Режим дня второй младшей группы
в холодное время года:**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность №1	9.00 – 9.15
Организованная образовательная деятельность №2	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	15.30 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
Прогулка, уход домой	17.40 – 19.00

**Режим дня средней группы
в холодное время года:**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.00 – 8.10
Самостоятельная /игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность №1	9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность №2	9.30 – 9.50
Организованная образовательная деятельность №3	10.05 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	15.30 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

**Режим дня старшей группы
в холодное время года:**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Утренняя разминка	8.10 – 8.20
Самостоятельная /игровая деятельность	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность №1	9.00 – 9.25
Организованная образовательная деятельность №2	9.35 – 10.00
Организованная образовательная деятельность №3	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	
Игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время	15.20 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

**Режим дня подготовительной группы
в холодное время года:**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Утренняя разминка	8.10 – 8.20
Самостоятельная /игровая деятельность	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность №1	9.00 – 9.25
Организованная образовательная деятельность №2	9.35 – 10.00
Организованная образовательная деятельность №3	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	
Игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время	15.20 – 17.10

Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

**Режим дня второй группе раннего возраста
в тёплое время года:**

Режимные моменты	Время
Приём детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, развлечение	9.00-9.15
ООД/ игровая деятельность (по подгруппам, на участке)	9.15 – 9.35
Игры, солнечные и воздушные процедуры	9.35-11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40 -16.10
Ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня первой младшей группы
в тёплое время года:**

Режимные моменты	Время
Приём детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, развлечение	8.55-9.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, на участке)	9.40-10.00
Игры, солнечные и воздушные процедуры	10.00-11.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.30
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00 -16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня второй младшей группы
в тёплое время года:**

Режимные моменты	Время
Приём детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, развлечение	9.00-10.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, на участке)	10.10-10.40
Игры, солнечные и воздушные процедуры	10.40 -11.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.30
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.30-15.55
Полдник	15.55-16.05
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.05-16.45
Ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00

**Режим дня средней группы
в тёплое время года:**

Режимные моменты	Время
Приём детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, развлечение	8.55-10.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, на участке)	10.50- 11.10
Игры, солнечные и воздушные процедуры	11.10 -11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.30-15.55
Полдник	15.55-16.05
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.05-16.40
Ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, уход детей домой	17.10-19.00

**Режим дня старшей группы
в тёплое время года:**

Режимные моменты	Время
Приём детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, развлечение	8.55-11.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, на участке)	11.20-11.45
Игры, солнечные и воздушные процедуры	11.45-12.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.30
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00-16.45
Ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00

**Режим дня подготовительной группы
в тёплое время года:**

Режимные моменты	Время
Приём детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, развлечение	8.55-11.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, на участке)	11.20-11.45
Игры, солнечные и воздушные процедуры	11.45-12.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00-16.45
Ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00

